

4 โรคอันตรายที่ควรต้องระวังในช่วงฤดูร้อน

À

แม้ฤดูร้อนปีนี้อาจจะมีเวลาจนถึงกลางเดือน พ.ค. เลยทีเดียว

นั่นเท่ากับว่าประชาชนจะต้องเผชิญกับสภาพอากาศที่ร้อนชนิดที่หลายคนเปรียบเปรยว่าร้อนจนปรอทแทบแตก แต่นอกจากสภาพอากาศที่ร้อนอบอ้าวแล้ว อีกสิ่งหนึ่งที่ไม่ควรมองข้าม ซึ่งมักจะมาพร้อมกับหน้าร้อนเสมอเหมือนเงาตามตัว นั่นก็คือ ปัญหาโรคภัยไข้เจ็บ โดยเฉพาะ 4 โรค ที่มีกบอบอยู่ในช่วงหน้าร้อน โดยข้อมูลจาก สำนักกระบาดวิทยา ระบุว่า

À

1.โรคลมแดดหรือฮีทสโตรกÀ หากอยู่ในบริเวณที่มีแดดจัดและมีอาการปวดศีรษะ คลื่นไส้À อาเจียน ตัวร้อน กระจายน้ำ เหงื่อออกมากจนไม่มีเหงื่อ หัวใจเต้นแรง เป็นตะคริว เดี๋ยวเซ ต้องรีบแจ้งบุคคลที่อยู่ในบริเวณนั้นทันที การช่วยเหลือขั้นต้น คือ นำผู้ป่วยเข้าที่ร่ม นอนราบกับพื้นยกเท้าทั้ง 2 ข้าง คลายเสื้อผ้าให้หลวม เทน้ำเย็นราดลงบนตัวเพื่อลดอุณหภูมิร่างกายให้ต่ำที่สุด ใช้น้ำชุบน้ำเย็นประคบตามข้อพับต่างๆ แต่หากถึงขั้น เป็นลมหมดสติ ควรรีบนำส่งแพทย์ เพราะหากช่วยไม่ทันอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

À

À

2.โรคอาหารเป็นพิษหรือท้องร่วงÀ การป้องกันนั้นทำได้โดยการบริโภคอาหารที่ปรุงสุก ร้อนและสะอาด นอกจากนี้ ควรจัดเก็บอาหารให้ปลอดภัยจากสัตว์และแมลงพาหะต่างๆ เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค โดยอาการที่ควรไปพบแพทย์คือเข้าห้องน้ำหลายครั้งและมีอาการใช้ หนาวสั่น ปวดท้องรุนแรง หน้ามืด ยังต้องรีบพบแพทย์ และดื่มน้ำผสมเกลือแร่เติมสารเหลวเข้าร่างกายเพื่อป้องกันอาการช็อกและเสียชีวิต

À

4 โรค มากับฤดูร้อน

เขียนโดย กองสาธารณสุข

วันศุกร์ที่ 25 มิถุนายน 2021 เวลา 09:37 น. -

Â

3.โรคพิษสุนัขบ้าÂ โดยโรคพิษสุนัขบ้า นั้นสามารถป้องกันได้ คือหากถูกสุนัขแม้วจะเป็นเพียงถูกสุนัข รวมถึงสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมกัด ข่วน ตัองล้างแผลใส่ยา ก่อนไปพบแพทย์ เพื่อให้แพทย์ประเมินความเสี่ยงและฉีดวัคซีนป้องกัน

Â

Â

4.โรคไข้เลือดออกÂ แม้ช่วงนี้เป็นช่วงหน้าร้อนแต่บางพื้นที่จะมีสภาพอากาศค่อนข้างแปรปรวน มีฝนตกสลับกับมีอากาศร้อน อาจทำให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายตามมา โดยผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีอาการไข้สูงมากโดยฉับพลัน 2-3 วัน ปวดเมื่อย หน้าตาแดง อาจมีผื่นขึ้นได้ผิวหนังแขนขาและข้อพับ หากมีอาการดังกล่าวขอรีบพบแพทย์

Â

Â