

โรคมือ เท้า ปาก

(Hand foot mouth disease)



เกิดจากเชื้อเอนเทอโรไวรัส (Enterovirus) มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี พบได้บ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก

อาการ

“ มีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย
เจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็ก ๆ
บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก
เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น
ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ”



NOTES

หากอาการไม่ดีขึ้น เช่น มีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เด่นเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก
ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจติดเชื้อโรคมือ เท้า ปาก ชนิดรุนแรง อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

วิธีป้องกัน

1



ลดการสัมผัสเชื้อ เพราะเชื้อโรค
จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย
ซึ่งมักจะติดอยู่บนของเล่น ของใช้
แล้วจับของเล่นหรือนำเข้าปาก

3



หมั่นให้เด็กล้างมือบ่อย ๆ

ด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์
ทั้งก่อน และหลังรับประทานอาหาร
หรือหลังจากออกจากห้องน้ำ

2



หมั่นทำความสะอาดของใช้

และของเล่นเด็กเป็นประจำ
เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท

4



หากบุตรหลานป่วย ให้เด็ก

สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย
ไม่พาเด็กป่วยไปในสถานที่แออัด
แยกของใช้ส่วนตัวและไม่ให้
คลุกคลีกับคนอื่น

DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง
และสนับสนุนสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



f กรมควบคุมโรค

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูล ณ วันที่ 23 พฤษภาคม 2565