



ลูกก้าวร้าว รับมืออย่างไร

1. สื่อให้เด็กรู้ว่า
ผู้ใหญ่ยอมรับอารมณ์ความรู้สึกของเค้าแต่ไม่ยอมรับพฤติกรรมก้าวร้าว และแนะนำให้เด็กแสดงออกทางอื่นที่เหมาะสมกว่า เช่น แม่พูดว่า “แม่รู้ว่าหนูโกรธ แต่หนูจะใช้วิธีทำลายข้าวของแบบนี้ไม่ได้ ถ้าหนูไม่ไหวมาก ต้องไประบายอารมณ์ทางอื่นแทน หนูจะขว้างปาหมอน หรือทุบตีตุ๊กตาก็ได้”



2. ถ้าเห็นว่าการกระทำของเด็กรุนแรง
มีการทำลายข้าวของ เสียหายหรืออาจเกิดอันตราย ผู้ใหญ่อาจจำเป็นต้องเข้าจัดการทันที โดยการจับเด็กไว้ หรือกอดไว้เพื่อระงับเหตุ

3. ผู้ใหญ่ต้องรับฟังเด็ก
ให้โอกาสเด็กอธิบายเล่าเหตุการณ์ โดยไม่ด่วนสรุปว่าเขาผิด บางครั้งเด็กต้องการเพียงการรับฟังจากผู้ใหญ่มาก

4. เมื่อเด็กสงบ
ควรชี้แจงเหตุผลให้เด็กเข้าใจถึงสาเหตุที่ไม่ควรทำ ด้วยคำอธิบายที่กะทัดรัดชัดเจน

5. หลีกเลี่ยงคำพูด คำตำหนิ ที่ทำให้เกิดปมด้อย
ถ้อยคำเช่น ว่าเด็กนิสัยไม่ดี เด็กดื้อ เด็กเกเร เด็กก้าวร้าว อันธพาล ถ้าจะตำหนิก็ตำหนิที่การกระทำ เช่น “แม่ไม่ชอบที่หนูเอาไม้ไปขว้างคุณปู่แบบนี้”



6. ให้เด็กรับผิดชอบต่อสิ่งที่ตนเองกระทำความผิด
เช่น เก็บกวาดข้าวของที่เสียหายจากการอละวาด ขอโทษผู้ใหญ่ งัดคำขณม งดดูทีวีหรือเล่นเกม เป็นต้น



ที่มานพ โกรธสิทธิ์ นฤชัย
กรรมการผู้จัดการ โรงพยาบาลนครเมอริ
ผลิตโดย ศูนย์บริการแม่และเด็กและครอบครัว จังหวัด นครบุรี
และนักศึกษานิเทศศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิราวุธ

CALM



HONEST

