



## 3 ภัย ที่ควรระวัง...

### จมน้ำ

ไฟฟ้าดูด ไฟฟ้าช็อต  
สัตว์มีพิษกัดต่อย

### จมน้ำ

- 1 ห้ามขับรถหรือเดินบริเวณที่มีน้ำท่วม เพราะระดับน้ำเพียง 6 นิ้ว สามารถทำให้เสียหลักและล้มได้
- 2 ให้สวมเสื้อชูชีพ หรือนำอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ติดตัวไปด้วย เช่น ถังแกลลอนพลาสติกเปล่าปิดฝาผูกเชือก
- 3 ติดตามข้อมูลข่าวสาร สภาพอากาศตลอดเวลาจากช่องทางต่างๆ

### ไฟฟ้าดูด ไฟฟ้าช็อต

- 1 สับคัทเอาต์ เพื่อตัดกระแสไฟฟ้า
- 2 ย้ายอุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้า และปลั๊กไฟ ขึ้นที่สูง
- 3 อย่าใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าในขณะที่ร่างกายเปียกชื้น หรือกำลังยืนอยู่บนพื้นเปียก
- 4 หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำเข้าใกล้ปลั๊กไฟ สายไฟ หรือเสาไฟฟ้า (เมื่อเกิดไฟฟ้ารั่ว จะมีกระแสไฟฟ้ากระจายเป็นวงกว้างไม่ต่ำกว่า 3 เมตรขึ้นไป)

### สัตว์มีพิษ กัดต่อย

- 1 สอดส่องและสังเกตตามมุมอับของบ้านเป็นประจำ
- 2 สำรวจเสื้อผ้า และรองเท้าก่อนสวมใส่ทุกครั้ง
- 3 หากจำเป็นที่ต้องเดินลุยน้ำ ควรแต่งตัวให้มิดชิด และสวมรองเท้าบูททุกครั้ง



กองป้องกันการบาดเจ็บ  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
<https://ddc.moph.go.th/dip>  
[www.facebook.com/thaiinjury](https://www.facebook.com/thaiinjury)