

6 โรคภัยและภัยสุขภาพ ที่มากับน้ำท่วม



โรคไข้เลือดออก

อาการ มีไข้สูงลอย 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย
มีจุดแดงตามตัว คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเหลว เบื่ออาหาร
วิธีป้องกัน ทายากันยุง นอนในมุ้ง
อย่าให้ยุงกัดตอนกลางวัน



โรคน้ำกัดเท้า

อาการ เท้าเปื่อยเป็นหนอง คันตามซอกนิ้ว
ผิวหนังลอกเป็นขุย มีผื่นพุพอง
ผิวหนังอักเสบแดงบวม
วิธีป้องกัน สวมรองเท้าบูทเมื่อต้องลุยน้ำ
รีบเช็ดเท้าให้แห้ง หากมีบาดแผลใช้
แอลกอฮอล์เช็ดและทายาฆ่าเชื้อ



โรคตาแดง

อาการ ระคายเคืองตา ปวดตา
น้ำตาไหล กลัวแสง มีขี้ตามาก
หนังตาบวม เยื่อตาขาวอักเสบแดง
วิธีป้องกัน ล้างมือบ่อยๆ ไม่ขยี้ตา
แยกของใช้กับผู้อื่น



โรคระบบทางเดินหายใจ

อาการ ครั่นเนื้อครั่นตัว มีไข้ ไอ ปวดศีรษะ
คัดจมูก มีน้ำมูก อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
วิธีป้องกัน รักษาสุขอนามัย เลี่ยงใกล้ชิด
กับผู้ป่วย ปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม
หากมีไข้สูง/เป็นไขนานเกิน 7 วันรีบไปพบแพทย์

โรคฉี่หนู

อาการ มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อมาก
ตาแดง เจ็บคอ เบื่ออาหาร
วิธีป้องกัน เลี่ยงการลุยน้ำ/แช่น้ำเป็นเวลานาน
ดูแลที่พักไม่ให้เป็นแหล่งที่อยู่อาศัยของหนู



ภัยสุขภาพจากไฟดูด ไฟฟ้าช็อต

วิธีป้องกัน ถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้า
/ตัดไฟฟ้าในบ้านก่อนที่น้ำจะท่วมถึง
ไม่สัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้าขณะตัวเปียก



โรคติดเชื้อระบบทางเดินอาหาร

อาการ ถ่ายเหลว มีมูกเลือด ปวดท้อง
คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ ปวดศีรษะ
ปวดเมื่อยตามตัว
วิธีป้องกัน ดื่มน้ำสะอาด กินอาหารปรุงสุก
ล้างมือให้สะอาด ก่อนกินอาหารและ
หลังใช้ห้องน้ำ



DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สื่อสารเชิงรุกเพื่อสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development

f กรมควบคุมโรค

สายด่วน
1422