



กระทรวงสาธารณสุข  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH  
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# ระวัง!

## กินหมูดิบ เสี่ยงติดเชื้อไขุ่หูดับ

### เกิดจาก

ร่างกายมีบาดแผลแล้วไปสัมผัสหมูกินเนื้อหรือ  
เลือดหมูดิบที่มีเชื้อ **“สเตรปโตค็อกคัส ซูอิส”**  
ปนเปื้อน

### อาการ

**มีไข้ วัณเวียน อาเจียน ปวดศีรษะ** ประสาทหูอักเสบ  
จนหูตึง หากอาการรุนแรง **อาจเสียชีวิตได้**

### ป้องกันได้โดย...



ไม่ทาน**หมูสุกๆ ดิบๆ** หมูป่วย  
หรือหมูตายจากโรค



ผู้ที่มึบาดแผลที่ต้องทำงาน  
กับหมูโดยตรงควร**ปิดแผล**  
และ**สวมถุงมือ**



เลือกเนื้อหมูที่ได้มาตรฐาน  
ไม่มีกลิ่นคาวสีคล้ำ และซ้ำ



ปรุงให้สุกด้วยอุณหภูมิตั้งแต่ **70 องศาเซลเซียส**ขึ้นไป นาน **10 นาที**  
หรือจนกว่าเนื้อหมูไม่มีสีแดง

DDC  
**กรมควบคุมโรค**  
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา  
The office of Disease Prevention and control 9, Nakhon Ratchasima

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
**1422**