

โรคติดต่อ หน้าฝน

รู้ไว้ให้ระวัง!

1. กลุ่มเชื้อโรคที่ผ่านทางบาดแผล หรือเยื่อผิวหนัง



ตัวอย่างโรค

ตาแดง, ฝีฝีหัว

สาเหตุ

สัมผัสน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อโรค

การป้องกัน

ไม่ลุยน้ำขัง, ใส่รองเท้าบูท

5. กลุ่มโรคระบาดทางเดินหายใจ



ตัวอย่างโรค

หวัด, ไข้หวัดใหญ่, ปอดบวม

สาเหตุ

รับเชื้อไวรัสและแบคทีเรียในอากาศ

การป้องกัน

ใช้ผ้าปิดจมูก, ล้างมือบ่อย ๆ

2. กลุ่มโรคติดต่อทางน้ำและอาหาร



ตัวอย่างโรค

ท้องเดิน, ท้องร่วง, อาหารเป็นพิษ

สาเหตุ

กินอาหารที่มีการปนเปื้อนเชื้อโรค

การป้องกัน

กินของร้อน, ใช้ช้อนกลาง, ล้างมือ

4. กลุ่มโรคที่มียุงเป็นพาหะ



ตัวอย่างโรค

ไข้เลือดออก, ไข้สมองอักเสบเจดี, ไข้มาลาเลีย

สาเหตุ

ติดต่อโดยการถูกยุงกัด

การป้องกัน

ทายากันยุง, อยู่ห่างจากที่ขุมยุง, กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

3. โรค มือ เท้า ปาก



ตัวอย่างโรค

ส่วนใหญ่พบในเด็ก อายุต่ำกว่า 10 ปี

สาเหตุ

เด็กสัมผัสสารคัดหลั่งที่มีเชื้อปนเปื้อน

การป้องกัน

ดูแลสุขอนามัย, ตัดเล็บให้สั้น, ล้างมือบ่อย ๆ



กรมควบคุมโรค
THE GOVERNMENT PUBLIC RELATIONS DEPARTMENT

ที่มา : กรมควบคุมโรค