

5 สิ่งควรระวังหน้าฝน

5 สิ่งควรระวังหน้าฝน

สสส. และ สพด. ส่งเสริมให้ประชาชน
เรียนรู้วิธีรับมือภัยพิบัติและอุบัติเหตุอย่างถูกต้อง

ที่มา : สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.)
สายด่วน 1669
แหล่งข้อมูลการป้องกันสุขภาพ สสส.
(<http://resource.thaithahealth.or.th>)

โรคติดต่อ

อันตรายจากไฟดูด-ไฟช็อต

อุบัติเหตุจากรถ

อันตรายจากสัตว์มีพิษ

ฟ้าผ่า

โรคติดต่อ
โรคระบบทางเดินหายใจ
ใช้สูง ปวดศีรษะ น้ำมูกไหล ควรรักษา
ร่างกายให้อบอุ่น ออกกำลังกาย
กินอาหารครบ 5 หมู่
โรคระบบทางเดินอาหาร
โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน อาหาร
เป็นพิษ หลีกเลี่ยงการกินอาหาร
สุกๆ ดิบๆ

อันตรายจากไฟดูด-ไฟช็อต
ใช้วัสดุไม่นำกระแสไฟฟ้า เช่น ไม้
ผ้าแห้ง พันมือให้หนา และผลึกหรือ
ดูดผู้ป่วยออกจากบริเวณไฟดูด
โดยเร็ว ระหว่างปฐมพยาบาล
ควรโทรแจ้งสายด่วน 1669

อุบัติเหตุจากรถ
ถนนลื่น
ควรขับช้าด้วยความระมัดระวัง
ตรวจสอบสภาพรถยนต์
หมั่นตรวจสอบสภาพของรถยนต์
และอุปกรณ์ต่างๆ ให้พร้อมใช้งาน
อยู่เสมอ

อันตรายจาก
สัตว์มีพิษ

- ระวังสิ่งแปลกปลอมให้สะอาด
- จัดให้ผู้ป่วยนอนนิ่งๆ
- อย่าเคลื่อนไหว
- ไม่ควรปฐมพยาบาลด้วยการ
ขันชะเนาะเด็ดขาด
- ผู้ป่วยหยุดหายใจให้ทำการปั๊มหัวใจ
หรือ CPR
- แจ้งสายด่วน 1669

ฟ้าผ่า

- ไม่ควรใช้โทรศัพท์มือถือในที่โล่งแจ้ง
อยู่ใกล้ต้นไม้สูง
- หากหลบไม่ได้ ให้หมอบ นิ่งยองๆ
ให้ตัวอยู่ต่ำที่สุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสิ่งนำไฟฟ้า
ทุกชนิด สายไฟหรือน้ำ