

12 เคล็ดลับลดพลาสติก เรื่องรักษ์โลกที่ทำได้ด้วยมือคุณ

A

วิธีการใช้พลาสติก A เรื่องรักษ์โลกง่าย ๆ ที่เริ่มได้ที่ตัวของเราเอง และหากกำลังคิดว่าการลดใช้พลาสติกเป็นเรื่องยาก ลองเริ่มต้นง่าย ๆ กับ 12 วิธีนี้สิ แค่นี้ก็ช่วยให้โลกสะอาดขึ้นได้แล้ว

เราคงจะปฏิเสธกันไม่ได้ว่า โยงบนโลกเรามีประชากรเยอะขึ้น สิ่งที่ย่อยสลายเป็นเงาตามตัวก็คือปัญหาขยะ โดยเฉพาะขยะที่ไม่สามารถย่อยสลายได้ หรือถ้าจะรอให้ย่อยสลายไปก็อาจจะต้องใช้เวลาหลายร้อยปี อย่างเช่น พลาสติกที่ต้องใช้เวลานานกว่าจะย่อยสลายได้ ซึ่งเมื่อเทียบกับปริมาณขยะที่เพิ่มขึ้นทุกวันแล้ว ปัญหาขยะพลาสติกก็ถือเป็นเรื่องน่าหนักใจไม่น้อยเลยเชียวละ

แต่เรื่องพวกนี้ไม่ใช่เรื่องยากที่จะแก้ไข แค่เพียงเราลดปริมาณการใช้พลาสติกลง ก็ถือเป็นการช่วยรักษาสีสิ่งแวดล้อมได้มากแล้วนะค่ะ และในวันนี้เราเลยหยิบเอาวิธีการใช้พลาสติกดี ๆ ที่เริ่มได้ที่ตัวเราเองมาฝากกัน ซึ่งล้วนแต่เป็นวิธีที่ง่าย และสามารถเริ่มทำได้ทันทีแบบไม่ต้องรอเวลา อย่ากรู้อแล้วละสิว่ามีวิธีใดบ้าง ไปดูกันค่ะ

1. เลิกใช้หลอดพลาสติกหรือเปลี่ยนไปใช้หลอดแบบที่ใส่ซ้ำได้ หรือจะให้ก๊ับแก้วก็หันบ่อยก็เปลี่ยนมาใช้หลอดที่เป็นกระดาษ สามารถช่วยลดพลาสติกได้มาก เพราะหลอดที่เราใช้กันอยู่ทุกวันนี้สามารถสร้างขยะพลาสติกได้อย่างมากมายมหาศาลเลยละ
2. รับประทานไอศกรีมจากโคนกันดีกว่า แม้ว่ารับประทานจากถ้วยพลาสติกจะสะดวก ไม่เลอะมือ แต่ถ้วยพลาสติกที่เหลือจากการรับประทานก็จะกลายเป็นขยะอยู่ดี
3. เปลี่ยนเครื่องใช้ในครัวที่เป็นพลาสติก มาเป็นแก้ว หรือสเตนเลส แม้ว่าอาจจะเป็นเรื่องใหญ่และทำให้เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น แต่การเปลี่ยนภาชนะต่าง ๆ เป็นแก้วหรือสเตนเลสที่ดีกับสุขภาพมากกว่า เพราะพลาสติกเมื่อใช้ไปนาน ๆ นั้นจะเกิดการเสื่อมสภาพและอาจจะทำให้เกิดสารปนเปื้อนในพลาสติก โดยเฉพาะถ้าหากโดนของร้อนก็ยิ่งเสี่ยงเลยละ ฉะนั้นเปลี่ยนมาใช้แก้วหรือสเตนเลสดีกว่าปลอดภัยกว่าเยอะ



เพียงเราหันมาใส่ใจลดการใช้พลาสติกในชีวิตประจำวัน เราก็สามารถช่วยลดขยะพลาสติกได้แบบง่ายๆ และนี่คือเคล็ดลับ 12 ข้อที่จะช่วยให้คุณลดการใช้พลาสติกในชีวิตประจำวันได้แบบง่ายๆ



ถือว่ามีอุปสรรคหลายอย่างในการที่จะทำให้งานวิจัยทางคณิตศาสตร์ก้าวหน้าไปข้างหน้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการขาดแคลนบุคลากรที่มีความรู้และความสามารถเฉพาะด้านในการวิจัยทางคณิตศาสตร์ นอกจากนี้ยังขาดแคลนแหล่งทุนในการวิจัยทางคณิตศาสตร์ และขาดแคลนการสนับสนุนจากภาครัฐและเอกชนในการวิจัยทางคณิตศาสตร์



ตั้งชื่อเล่นให้ตัวเองโดยอิงตามบทละครที่ตัวเองกำลังดูในขณะนั้น โดยตั้งชื่อเล่นให้ตัวเองว่า "นางเอก" ซึ่งตัวเองก็ชอบมาก และตัวเองก็ชอบที่จะดูหนังนางเอกที่ตัวเองได้ดูมาเยอะมาก

