

โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ รู้เร็ว หายได้

โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ รู้เร็ว หายได้

เกิดได้ทุกเพศ ทุกวัย **ผู้หญิง** เป็นมากกว่าผู้ชาย

สาเหตุ

- 1 สารเคมีในน้ำปัสสาวะ เช่น ยาบางชนิด และยาเสพติดบางประเภท
- 2 มี นิ่ว เบื้องอก ในทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง
- 3 ทางเดินปัสสาวะส่วนล่างทำงานผิดปกติ เช่น หูรูดเปิด-ปิดไม่สนิท กระเพาะปัสสาวะไม่บีบตัว

วิธีการลดความเสี่ยง

- ดื่มน้ำให้เพียงพอ ประมาณ 1.5-2 ลิตร/วัน
- ทำความสะอาดอวัยวะเพศ และทวารหนักทุกครั้งหลังปัสสาวะ
- ตรวจปัสสาวะเป็นประจำทุกปี
- หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่ไม่จำเป็น และไม่ใช้ยาเสพติด

อาการ

ปัสสาวะแสบ จัด สู้้น

ปัสสาวะบ่อยผิดปกติ

ปวดท้องน้อย

กลั้นปัสสาวะไม่อยู่

วิธีรักษา

- 1 ในช่วงที่มีอาการอักเสบจำเป็นต้องทานยาปฏิชีวนะ ตรงตามเชื้อที่พบ นานประมาณ 5-7 วัน
- 2 ในช่วง 6 เดือน หากเกิดโรคซ้ำ 2-3 ครั้ง จำเป็นต้องตรวจหาสาเหตุ
- 3 หากมี นิ่ว หรือเนื้องอก อาจจำเป็นต้องได้รับการผ่าตัด

ด้วยความปรารถนาดีจาก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ข้อมูลโดย ผศ.บพ.ภควัฒน์ รัตมาตร์

Mahidol Channel