



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF ELDER AFFAIRS

5 โรคเฝ้าระวัง...ของผู้สูงอายุ⁶⁰⁺

ภาวะโรคข้อ (เกาต์)

พบมากในกลุ่มอายุ 40 ปีขึ้นไป และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ เมื่อไม่ได้ดูแลตนเอง จะพบว่าโรคหอบหืดหรือหัวใจอยู่ในขั้นรุนแรง เนื่องจากไม่มียารักษา และต้องกินยาควบคุมอาการโรคข้ออักเสบ ทำให้ค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง

โรคเบาหวาน

ความผิดปกติของร่างกายที่มีการผลิตฮอร์โมนอินซูลินไม่เพียงพอ ส่งผลทำให้ระดับน้ำตาลในกระแสเลือดสูงหรือต่ำเกินไป จนทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในร่างกาย หากไม่ได้รับการรักษาย่างเหมาะสม อาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้

ภาวะโรคกระดูกพรุน

ภาวะที่ผู้ป่วยสูญเสียมวลกระดูก ทำให้ความหนาแน่นของโครงสร้างและคุณภาพมวลกระดูกลดลง ทำให้เกิดความสูญเสียความแข็งแรงของกระดูก หากเกิดอุบัติเหตุเพียงเล็กน้อยก็นำไปสู่การแตกหักกระดูกได้ง่าย โดยเฉพาะกระดูกสันหลัง กระดูกสะโพก กระดูกข้อมือ ฯลฯ

ภาวะโรคสมองและระบบประสาท

หากมีปัจจัยเสี่ยงมีความผิดปกติใดๆ เกิดขึ้นกับสมองหรือระบบประสาท การเข้ารับการรักษาจึงต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญอย่างถูกต้อง และรวดเร็ว เพราะความผิดปกติที่เกิดขึ้น อาจทำให้มีอันตรธาน มีการหรือร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

ภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด

พบมากในกลุ่มอายุ 40 ปีขึ้นไป และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ เมื่อไม่ได้ดูแลตนเอง จะพบว่าโรคหลอดเลือดหัวใจอยู่ในขั้นรุนแรง เนื่องจากไม่มียารักษาให้หายขาด และต้องกินยาควบคุมอาการโรคหลอดเลือด ทำให้ค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง



ข้อมูลจาก : Paolo Hospital

#สงวนภาพร่วมกับผู้สูงอายุทุกคน

www.doe.go.th | กรมกิจการผู้สูงอายุ | กรมกิจการผู้สูงอายุ OOP | GOLD by OOP