

### แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้สัมผัสเสี่ยงสูงโควิด 19

**ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง**

ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย และ

- ✳️ ใกล้ชิด/พูดคุย กับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อ ในระยะ 2 เมตร นานกว่า 5 นาที
- ✳️ ผู้ป่วย/งานมีสี ตั้งแต่ 3 วันก่อนมีอาการ หรือขณะมีอาการ
- ✳️ อยู่ในสถานที่ปิด อากาศถ่ายเทไม่ดี กับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อ นานกว่า 30 นาที

ไปทำงานโดย แยกพื้นที่กับคนอื่น + ใช้มาตรการป้องกันตนเองสูงสุด

**งด** ไปที่สาธารณะ/ ทำกิจกรรมกับคนหมู่มาก/ ใช้ขนส่งสาธารณะที่หนาแน่น

สังเกตอาการตนเอง **10** วัน

**ตรวจ ATK** เมื่อมีอาการระบบทางเดินหายใจ

หากพบติดเชื้อ รับบริการ "เจอ แจก จบ" ที่ sw.ตามสิทธิการรักษา

**ยกเว้น**

เป็นผู้ดูแลผู้ป่วยบางส่วน (ผู้สูงอายุ/ บัญชีโรคเรื้อรัง/ เด็กเล็กป่วย)

★ **งด** การอยู่ใกล้ชิด กลุ่มประจําบางอย่าง น้อย **10** วัน

★ **ตรวจ ATK** วันที่ **5** และ **10** หลังสัมผัสผู้ป่วย/ ผู้ติดเชื้อ หรือมีอาการ

จัดทำโดย สำนักสื่อสารสัมพันธ์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข | <http://pr.moph.go.th> | [f](#) fanmoph | [t](#) pr\_moph | [e](#) healthmoph | [y](#) moph channel | วันที่ 23 พ.ค. 65