



รู้ทัน “โรค” และ “ภัยอันตราย” ที่มากับหน้าฝน

กลุ่มโรคที่ต้องป้องกัน

- โรคติดต่อระบบทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง อาหารเป็นพิษ

ไทโรอยด์และอหิวาตกโรค

- โรคที่เกิดจากยุงและสัตว์ต่างๆ ได้แก่ โรคไข้เลือดออก โรคชิคุนกุนยา โรคมาลาเรีย โรคไข้สมองอักเสบ เจอี โรคฉี่หนู

- โรคจากการสัมผัสกับผู้ป่วยหรือเชื้อโรค ได้แก่ โรคมือเท้าปาก โรคตาแดง น้ำกัดเท้า

- โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคโควิด 19 โรคหัด โรคไข้หวัดใหญ่ คออักเสบหลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ ปอดบวม

อย่าลืมนดูแลสุขภาพโดยล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากอนามัย/ผ้า รักษาสุขอนามัยและร่างกายให้แข็งแรง หากมีอาการผิดปกติให้พบแพทย์

ภัยอันตรายที่ต้องระวัง

- อันตรายจากไฟฟ้าดูด ไม่ใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าขณะที่ตัวเปียก

- อันตรายจากสัตว์มีพิษ เช่น งู ตะขาบ แมงป่อง

- อันตรายจากการจมน้ำ โดยเฉพาะเด็กเล็ก และผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคลมชัก ความดันโลหิตสูง

ควรหลีกเลี่ยงความเสี่ยงเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ไม่ใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าในขณะที่ตัวเปียก ไม่เดินย่ำที่พื้นที่รก หรือกรณีจำเป็นควรสวมรองเท้าบูท และไม่ปล่อยให้เด็กเล่นน้ำโดยลำพัง

///ขอบคุณสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ที่ร่วมแบ่งปันข้อมูลดีๆ สำหรับประชาชน

รู้ทัน "โรค" และ "ภัยอันตราย" ที่มาภัยหน้าฝน

เขียนโดย กองสาธารณสุขฯ

วันอังคารที่ 06 กันยายน 2022 เวลา 09:27 น.

สำหรับผู้มีสิทธิบัตรทอง 30 บาท หรือ สิทธิหลักประกันสุขภาพ หากมีภาวะอาการเจ็บป่วยสามารถเข้ารับบริการที่หน่วยบริการหรือสถานพยาบาลประจำตามสิทธิ หรือกรณีเจ็บป่วยฉุกเฉินสามารถเข้ารับบริการที่สถานพยาบาลในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้ทุกแห่ง เช่นโรงพยาบาลรัฐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่ กทม. และคลินิกเอกชนที่เข้าร่วมโครงการ หรือสถานพยาบาลตามสิทธิที่ท่านไปรักษาเป็นประจำ

ทั้งนี้ สอบถามเพิ่มเติมการใช้สิทธิบัตรทอง สายด่วน สปสช. 1330 หรือช่องทางระบบออนไลน์ทั้งไลน์ สปสช. @nhso หรือคลิก <https://lin.ee/zzn3pU6> และ Facebook : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ <https://www.facebook.com/NHSO.Thailand>

[#สปสช](#) [#สิทธิบัตรทอง](#) [#สิทธิหลักประกันสุขภาพ](#) [#เจ็บป่วย](#) [#เจ็บป่วยฉุกเฉิน](#) [#ภัยอันตราย](#) [#สำนักอนามัย](#)