



How to...ทิ้งหน้ากากอนามัย ปลอดภัย ลดโอกาสแพร่เชื้อ

1. ล้างมือให้สะอาดก่อนถอดหน้ากากอนามัย
2. จับสายรัด 2 ข้าง แล้วถอดออก โดยไม่ใช้มือสัมผัสกับตัวหน้ากาก
3. นำหน้ากากอนามัยใส่ถุงแยกจากขยะทั่วไป แล้วรัดปากถุงให้แน่น ป้องกันการกระจายของเชื้อ
4. ทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ เพื่อนำไปกำจัดอย่างถูกวิธี
5. ล้างมือให้สะอาดหลังทิ้งหน้ากากอนามัย

ที่มา : [สสส. \(สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ\) : ThaiHealth](#)

[#ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด19](#)

[#ศูนย์ข้อมูลCOVID19](#)

[#ฉีดวัคซีนหยุดเชื้อเพื่อชาติ](#)