เขียนโดย กองสาธารณสุขฯ
วันศุกร์ที่ 10 กุมภาพันธ์ 2023 เวลา 09:59 น.

ป้องกันข้ออักเสบ-เสื่อม

>> ด้วย 3 ท่าบริหารแรงกระแทกต่ำเหมาะกับผู้สูงวัย <<

