

10 กฎแห่งน้ำ

“ทุกวัน...เป็นวันของครอบครัว”

เพื่อป้องกันการเกิดความรุนแรงในครอบครัว ควรหมั่นเติมอาหารที่ปรุงด้วยความรักให้กันวันละนิด เพื่อหล่อเลี้ยงชีวิตให้ดำเนินไปด้วยความสุข ลูบด้วยความรัก ความเข้าใจ และมีรอยยิ้มพองใจให้กันและกัน ด้วย 10 กฎแห่งน้ำ ดังนี้

- 1 มิร่อยยิ้มพองใจให้กัน
- 2 กอดได้กอดกันดี
- 3 คุยกันได้เหมือนคู่ชีวิต
- 4 ดูทีวีด้วยกันบ่อยๆ
- 5 คอยให้กำลังใจ
- 6 อยู่เคียงข้างไม่หนีหาย
- 7 บอกรักกันไม่เว้นวาย
- 8 สะพายกระเป๋าไปเที่ยวกัน
- 9 กินข้าวพร้อมหน้าทุกวัน
- 10 ขวนกันไปออกกำลังกาย

กระบวนการคุ้มครองช่วยเหลือผู้ถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว

ผู้เสียหาย/ผู้พบเห็นเหตุการณ์

แจ้งเหตุ/ขอความช่วยเหลือ/คำแนะนำ

“ตามกฎหมาย เป็นหน้าที่ของทุกคนที่ต้องแจ้งเหตุเมื่อพบเห็นหรือทราบการกระทำรุนแรงในครอบครัว”

ประสานส่งต่อ

องค์กรการแพทย์

- ปับพดตกรรม
- รักษาฟื้นฟู
- เยียวยา
- วางแผนจิตใจ

องค์กรด้านสังคม

- จัดหาที่พักชั่วคราว
- ให้ความช่วยเหลือและเคราะห์
- ฝึกอบรม
- ฝึกอบรม
- ฝึกอบรม

องค์กรด้านกฎหมาย

- รับเรื่องร้องทุกข์
- คุ้มครองสวัสดิภาพ
- ให้ความช่วยเหลือ
- คุ้มครอง
- คุ้มครอง

• แก้อัปเดตผู้กระทำผิด/ปกป้องคุ้มครองผู้ถูกกระทำ

• ยับยั้งการกระทำผิดซ้ำ

• รักษาสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว

• ครอบครัวมีความอบอุ่น เข้าใจซึ่งกันและกัน ไม่มีการกระทำรุนแรงซ้ำ

• หบหนุบหนุบและความสัมพันธ์ระหว่างกันของสมาชิกในครอบครัว

• ยุติสภาพความเป็นครอบครัวอย่างสันติ และความสัมพันธ์อันดีระหว่างกัน

ไม่อ่อนรับ ไม่นิ่งเฉย ไม่กระทำความรุนแรงในครอบครัว

พบเห็นความรุนแรงในครอบครัว สามารถแจ้งเหตุ/ขอความช่วยเหลือ/คำแนะนำ ได้ที่

- ศูนย์ปฏิบัติการเพื่อป้องกันการกระทำรุนแรงในครอบครัว
- กรุงเทพฯ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. 0-2642-5048
- ส่วนภูมิภาค : สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ 76 จังหวัด
- OSCC ศูนย์ช่วยเหลือสังคม โทร. 1300
- สถานีตำรวจ/โรงพยาบาล
- ศาลากลางจังหวัด/ที่ว่าการอำเภอ
- บ้านพักเด็กและครอบครัว หรือหน่วยงานภาครัฐ หรือองค์กรที่มีพนักงานเจ้าหน้าที่ตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
- ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ที่ทำการกำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน

การแจ้งเหตุต้องทำอย่างไร

- แจ้งด้วยวาจา
- แจ้งเป็นจดหมาย/ลายลักษณ์อักษร
- แจ้งทางโทรศัพท์
- แจ้งทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เช่น E-mail, Facebook, Line Application
- แจ้งด้วยวิธีอื่นๆ ที่จะสามารถแจ้งได้

“ความรุนแรงในครอบครัว ไม่ใช่เรื่องส่วนตัว แต่เป็นเรื่องของทุกคน”

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
255 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ /โทรสาร 0 2642 7750
www.dwf.go.th, www.violence.in.th

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
255 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ /โทรสาร 0 2642 7750
www.dwf.go.th, www.violence.in.th

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
255 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ /โทรสาร 0 2642 7750
www.dwf.go.th, www.violence.in.th