

โรคซึมเศร้าคืออะไร ทำไมใครๆ ก็เป็น

เขียนโดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันพฤหัสบดีที่ 26 กันยายน 2019 เวลา 09:01 น. -

โรคซึมเศร้าคืออะไร ทำไมใครๆ ก็เป็น

www.kapook.com

โรคซึมเศร้า คืออะไร ? ทำไมใครๆ ก็เป็น

โรคซึมเศร้า คือ โรคทางจิตเวชชนิดหนึ่ง
สาเหตุหลักเกิดจากความผิดปกติของสารเคมีในสมอง
ทำให้ผู้ป่วยมีความผิดปกติทางอารมณ์ โรคนี้โดยทั่วไปสามารถ
รักษาให้หายได้ โดยใช้ยา การรักษาทางจิตใจ หรือทั้งสองอย่างรวมกัน

สัญญาณให้เกิดโรค

- ▶ มีความเครียด
- ▶ สภาพจิตใจที่เกิดจากการเลวลง
- ▶ พบกับความสูญเสียครั้งใหญ่
- ▶ ความสัมพันธ์กับคนใกล้ชิดไม่ราบรื่น
- ▶ มีความเสี่ยงทางพันธุกรรม

อาการ

- ▶ เศร้า หดหู่ ซึม
- ▶ สะเกือนใจง่าย
- ▶ เบื่อหน่าย
- ▶ นอนไม่หลับ
- ▶ หุดหวิด
- ▶ อารมณ์รุนแรง
- ▶ หมดไฟในตัวเอง
- ▶ มีความคิดอยากตาย

การรักษา

ใช้ยา จิตบำบัด รักษาด้วยไฟฟ้า (ในรายที่มีอาการรุนแรง)

หากสงสัยว่าจะเป็นโรคซึมเศร้า ควรไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัย
หรือปรึกษา สายด่วนกรมสุขภาพจิต โทร.1323

**โรคซึมเศร้า
รักษาให้หายได้**

ข้อมูลจาก ศูนย์โรคซึมเศร้า กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, ศ. นพ.มานิต พงศ์ดุสิต กาฬโรคจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี