

วัยรุ่น ผู้ใหญ่ทุกคนเคยเป็นมาก่อน แต่ยุคสมัยมันต่างไปแล้ว จะทำยังไงให้ได้ใจวัยรุ่นยุคนี้
วันนี้เรามีเทคนิคเล็กๆน้อยๆ มาฝากผู้ปกครอง ลองนำไปทำตามดูนะ พ่อแม่เป็นแล้วเลิกไม่ได้ขอเป็นกำลังใจให้พ่อแม่ทุกคน

5 เรื่องไม่ยาก หากยาก "ได้ใจ" วัยรุ่น

• สร้างบรรยากาศปลอดภัยน่าสนใจ

หากิจกรรมที่ทำให้อุณหภูมิห้องอบอุ่นทำด้วยตนเอง เป็นกิจกรรมที่ปลอดภัยและดึงดูดใจลูกให้อยู่ในบ้าน เช่น คัดเมนูอาหารและเครื่องดื่มทำเอง โดยพ่อแม่ ผู้ใหญ่อยู่ข้างๆ เพื่อใช้มันใจว่าใช้อุปกรณ์ถูกวิธี



• ให้อุณหภูมิรู้อย่างมั่นใจ

เมื่อพ่อแม่ให้อุณหภูมิรู้เมนู ทำกับข้าวเอง ก็ต้องเข้าใจว่าพ่อแม่ ผู้ใหญ่ภูมิใจที่ลูกได้เรียนรู้และทำกับข้าวเป็น นอกจากลูกคิดว่าดีใจที่เห็นลูกเป็นผู้ใหญ่ที่มีความรับผิดชอบ สามารถรับผิดชอบงานที่ทำได้สำเร็จ



• ปกครองด้วย "วินัยเชิงบวก"

ทั้งพ่อและแม่และลูกควรมีส่วนร่วมกันบนกติกาในบ้าน หากมีการลงโทษเมื่อทำผิดสิ่งที่มีค่าหรือทำผิดมีลูกทำด้วย ทั้งการลงโทษและให้รางวัล ควรเป็นการตกลงร่วมกันระหว่างพ่อแม่กับลูกเช่นกัน



• คาดหวังเรื่องที่เป็นจริงได้จากเด็ก

สิ่งที่ช่วยให้อุณหภูมิรู้เด็ก ตามอายุและช่วงวัย ได้จริง คือการพูดคุย รับฟังเรื่องราวต่างๆ จากคนที่มีความรู้ในวัยเดียวกัน ว่าแก้ปัญหาอย่างไร รวมทั้งให้คำแนะนำแก่พ่อแม่ผู้ใหญ่อื่นๆ ได้ เห็นด้วยจนคิดว่า "ไม่มีอะไรไปหมด"



• ใช้เวลากับตัวเองและลูก

เมื่อรู้สึกละเลยกับคน มองข้ามที่จะช่วยเหลือและพร้อมรับฟังปัญหา อย่าลืมหาเวลาที่เป็นของตัวเองเพื่อทำสิ่งที่ชอบ เช่น ออกกำลังกาย ไปร่วมกิจกรรมกับคนในหมู่บ้าน ใช้เวลาของตัวเองกับเวลาที่เป็นพ่อแม่ให้หมด





โครงการสนับสนุนบทบาทในสถานประกอบการ เพื่อส่งเสริมการสื่อสารเชิงบวกในครอบครัวผ่านงานที่เป็นประโยชน์และสร้างสรรค์