

มารู้จัก **PM_{2.5}** กันเถอะ



✦ PM 2.5 คือฝุ่นละอองที่เป็นส่วนที่ขนาดเล็กกว่าเส้นผ่าศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์

1 ใน 20 ส่วนของเส้นผ่าศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์



PM_{2.5} มาจากไหน

การเผาไหม้ และการใช้พลังงานต่าง ๆ


 ยานพาหนะ


 โรงงานอุตสาหกรรม


 ควันบุหรี่


 การเผาไหม้ของพืชและขยะ


 ฟ้าผ่าจากเมฆพายุ

ผลกระทบต่อสุขภาพ

ไอ จาม แสบจมูก หายใจได้ไม่ดี เป็นน้ำคอก ประชาชนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็ก คนชรา และคนที่มีโรคประจำตัว แสบตา แสบคอ คันตา ไอ โรคระบบทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคทางผิวหนังที่กำเริบขึ้นใหม่






การป้องกัน

ควรหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษสูง หากมีงานจำเป็นต้องทำในน้ำคอกป้องกันฝุ่นพิษ ประชาชนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงควรตรวจสุขภาพเป็นประจำอย่างน้อยปีละครั้ง เพื่อพบการผิดปกติของปอดและหัวใจ




เราช่วยกันลด PM_{2.5} ได้อย่างไร

- ✦ ดูแลรักษาเครื่องยนต์ให้อยู่ในสภาพดีและเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องเป็นประจำ
- ✦ ขับรถเพื่อใช้ไปทำงาน ขับรถเพื่อไปโรงเรียน
- ✦ ปฏิบัติการลดการจราจรในบริเวณกรุงเทพมหานครเพื่อลดมลพิษทางอากาศ


AIR4THAI



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์
 กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์
 กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์


