

มะเร็งตับและท่อน้ำดี

พบมากเป็นอันดับ 1 ของคนไทย

พบเป็นอันดับ 1 ในเพศชาย
อันดับ 2 ในเพศหญิง

ปี 2558 พบว่ามีผู้ป่วยมะเร็งตับ
รายใหม่ 20,671 ราย
เสียชีวิต 15,912 ราย

สาเหตุ

- ไวรัสตับอักเสบ
- พยาธิใบไม้ในตับ
- นิ่วในท่อน้ำดี
- จากยาพิษ
- ดื่มเหล้า
- สารพิษ
- อาหารปนเปื้อน

อาการ

- แน่นท้อง ท้องอืดท้องเฟ้อเป็นประจำ
- อ่อนเพลีย
- น้ำหนักลด
- ปวดท้องเสียดชายโครงขวา
- คลำพบก้อนในช่องท้อง
- ตัวเหลือง ตาเหลือง
- ท้องโต
- มีอาการจนบริเวณขาหนีบ 2 ข้าง

การป้องกัน

- ให้วัคซีนไวรัสตับอักเสบบีตั้งแต่แรกเกิดทุกคน
- ไม่รับประทานปลาน้ำจืดดิบ
- ปรับเปลี่ยนวิธีการสำนิบชีวิตและพฤติกรรมเช่น รับประทานอาหารที่ถูกต้องโดยการล้างผักผลไม้ก่อนรับประทาน
- หลีกเลี่ยงอาหารที่ปนเปื้อนสารพิษ เช่น อาหารที่อาจปนเปื้อนสารอะฟลาทอกซิน อาหารที่ปนเปื้อนปรอท และอาหารหมักดอง เป็นต้น

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

Facebook, YouTube, Line, Twitter, Instagram