

8วิธีที่เราช่วยลดปัญหามลพิษของอากาศได้

À

À



à□□ทำอย่างไรให้โลกนี้น่าอยู่ หายใจสะดวก อากาศสะอาดขึ้นà□□

ถ้าถามกันแบบนี้ เราคงนึกไปถึงนวัตกรรมมากมายที่ช่วยลดโลกร้อน ทำอากาศให้เย็นลง นึกถึงเครื่องย่อยสลายขยะที่เป็นปัญหาโลก หรือเครื่องผลิตออกซิเจน อุปกรณ์สร้างน้ำสะอาด และหลายๆ อย่าง โดยที่อาจลืมไปว่า ที่จริงมีวิธีง่ายกว่านั้น

การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตประจำวันของเราแต่ละ ที่ช่วยให้โลกน่าอยู่ขึ้นได้ โดยสำนักข่าวสิ่งแวดล้อม Greennews ได้ทำสรุปพิเศษขึ้นมาว่าด้วยพฤติกรรม 8 อย่างที่สามารถแก้ไขเพื่อกอบกู้โลกจากปัญหามลพิษในอากาศได้

1. ลดกินเนื้อ สันับสนุนพืชออร์แกนิก

มีการคาดการณ์ว่า การปศุสัตว์ได้ปล่อยก๊าซเรือนกระจกแก่โลกสูงถึง 14.5-18% และอาจจะมากถึง 51% นี่คือการที่การกินเนื้อสัตว์มากทำให้อากาศแย่ลง เพราะใช้พลังงานในการสร้างอาหารแต่สัตว์จำนวนมาก หากลดการกินเนื้อเปลี่ยนไปเป็นกินพืชแทน จะช่วยลดการสูญเสียป่า ทางที่ดีเลือกกินผักออร์แกนิก เพื่อลดการใช้ปุ๋ยเคมีด้วย

2. ประหยัดพลังงานมากขึ้น

มีการปล่อยก๊าซเรือนกระจกถึง 73% จากภาคพลังงาน เช่น การผลิตไฟฟ้า ดังนั้น ยิ่งใช้ไฟฟ้ามากเท่าไร ยิ่งสนับสนุนการทำลายอากาศมากขึ้น แก้ไขได้ด้วยการประหยัดพลังงาน จากสิ่งเล็กๆ เช่น เปลี่ยนหลอดไฟขนาดพอเหมาะ หรือหลอดประหยัดไฟ ถอดปลั๊กคอมพิวเตอร์ และทีวี ที่ไม่ใช้งานเป็นต้น

3. ใช้พลังงานทางเลือกหมุนเวียน

พลังงานสะอาดที่ใช้ได้ เช่น พลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานลม ช่วยให้อากาศดีไม่ทำลายอากาศ

4. นำขยะมาใช้ใหม่

ขยะที่ทับถมกันมากจะปล่อยก๊าซมีเทนจำนวนมาก ซึ่งก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจก ทำให้อากาศเสีย ลดขยะด้วยการทำของใช้ยังใช้ได้มาใช้ใหม่ จึงเป็นทางออกหนึ่ง ใช้การพกพากล่องใส่อาหาร หรือเลือกสินค้าที่ไม่ต้องมีหีบห่อมากมายนักจะดีกว่า

5. เดินทางแบบไม่ใช้พลังงานเชื้อเพลิง

การเดินทางด้วยระบบขนส่งสาธารณะ การเดิน และปั่นจักรยาน เป็นคำตอบที่ดีมาก สำหรับประหยัดพลังงานเชื้อเพลิง ช่วยลดการใช้พลังงาน ลดมลพิษในอากาศได้ดีมาก

6. อยู่กับอากาศธรรมชาติ

หากไม่ร้อนเกินไปจนทนไม่ไหว หรือไม่หนาวจัดเกินไป การอยู่ภายใต้อากาศตามฤดูกาล ก็ช่วยลดปัญหามลพิษและอากาศเป็นพิษได้ การใช้แอร์คอนดิชั่น หรือเครื่องปรับอากาศมากเกินไปทำให้อากาศโดยรวมร้อนขึ้น เปลี่ยนการใช้เฉพาะเมื่อจำเป็น หรือจัดบ้านให้เย็น ปลุกต้นไม้มากขึ้น ก็ช่วยได้

7. มีส่วนร่วมในการสร้างเมืองคุณภาพ

นับวันเมืองมีการกระจุกตัวมากขึ้น ประชากรมากขึ้น มีการใช้พลังงานทุกด้านมากขึ้น หันมาช่วยกันปรับปรุงโครงสร้างพัฒนาเมือง การใช้ขนส่งที่ผลิตก๊าซคาร์บอนต่ำ กระตุ้นเตือนกันและกันเพื่อให้เมืองรับมือกับปัญหาได้ดีขึ้น

8. จัดทำออฟฟิศสีเขียว

ตรวจสอบว่าออฟฟิศใช้อุปกรณ์ที่มีส่วนปล่อยก๊าซเรือนกระจกหรือไม่ หันมาใช้การก่อสร้างอาคารที่ปลอดภัย ประหยัดพลังงาน ใช้แผงพลังงานแสงอาทิตย์ หรือใช้ฟิล์มดักความร้อนเพื่อประหยัดพลังงาน เป็นต้น

8 วิธีง่ายๆ เหล่านี้ หากร่วมมือกัน รับรองว่าจะช่วยชะลอการสูญเสียสภาพอากาศได้ และยังฟื้นคืนสิ่งแวดล้อมที่ดีแก่พวกเราได้ด้วยค่ะ

À