



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

เด็ก ๆ

ทำอะไรได้บ้าง?? เพื่อลดโลกร้อน

ลดใช้พลังงาน

ใช้แสงแดดให้เป็นประโยชน์

เช่น ในการซักผ้า ถ้าไม่มีความจำเป็นต้องใช้เครื่องปั่นแห้ง ให้เปลี่ยนมาใช้การตากผ้ากลางแจ้งแทน

รู้จักเลือกใช้ และใช้งานคอมพิวเตอร์ให้ถูกวิธี

เลือกขนาดของคอมพิวเตอร์ให้เหมาะกับการใช้งานหน้าจอใหญ่ยังใช้ไฟเยอะ หรือ เลือกใช้คอมพิวเตอร์ Notebook แทนการใช้คอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ ก็จะช่วยประหยัดพลังงานได้ถึงร้อยละ 60

เลือกใช้ระบบขนส่งมวลชนบ้างก็ได้

เพราะนอกจากจะช่วยลดปริมาณรถยนต์บนท้องถนน ระบบขนส่งมวลชนบางประเภท ก็ทำให้การเดินทางของเราสะดวกรวดเร็ว ที่สำคัญช่วยลดปริมาณการใช้เชื้อเพลิงฟอสซิล

Car Pool ทางเดียวกันไปด้วยกัน

เช่น ถ้ามีเพื่อนที่ต้องเดินทางไปโรงเรียนทางเดียวกับเรา ก็ชวนเพื่อนไปครอง ให้เพื่อนคนนั้นนั่งรถไปด้วยกันเพราะจะช่วยประหยัดน้ำมันไปได้เยอะ

เปลี่ยนมาใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าประหยัดพลังงาน

บอกให้ผู้ปกครองหันมาใช้ผลิตภัณฑ์ที่ประหยัดพลังงาน เช่น เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีสัญลักษณ์ เบอร์ 5 หรือ มีฉลากคาร์บอน

ควรถอดปลั๊กออกเมื่อชาร์จแบตเตอรี่จนเต็มแล้ว

ไม่ควรเสียบปลั๊กที่ชาร์จแบตเตอรี่ทิ้งไว้ ทั้ง ๆ ที่แบตเตอรี่เต็มแล้ว เพราะสิ้นเปลืองพลังงาน ดังนั้นจึงควรถอดสายชาร์จ และปลั๊กออกให้เรียบร้อย

Ep.49

ที่มาข้อมูล : คู่มือกิจกรรมสิ่งแวดล้อมศึกษาการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ : กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม, 2563

“ชีวิตวิถีใหม่ ใส่ใจสิ่งแวดล้อม”

www.deqp.go.th [deqp.th](https://www.facebook.com/deqp.th) [deqp.thailand/](https://www.instagram.com/deqp.thailand/) [Green Thailand](https://www.youtube.com/channel/UCGreenThailand) [deqp.th](https://www.tiktok.com/@deqp.th)